



Ligue Francophone de Recherche et d'Activités Sous-marines



lifras

Mémento de Premiers Secours

Etapes Chronologiques d'une réanimation

A	Airway	Libération des voies aériennes
B	Breathing	Bouche à bouche
C	Circulation	Compressions thoraciques
D	Défibrillation	(DSA)
E	Evacuation	

Numéros Utiles

Service de secours d'urgence 112

DAN 0800 123 82 depuis la Belgique

+32 2262 2282 (NOH) depuis l'étranger

+39 06 4211 8685 (DAN Europe) depuis l'étranger

ARENA assistance et rapatriement en Belgique et à l'étranger

+ 32 2 253 69 15

Signes de Pathologie de la Décompression

Signes d'alerte courants

Engourdissement
Douleur
Maux de tête
Etourdissement
Fatigue inhabituelle
Nausées
Difficulté à la marche

Autres signes d'alerte

Eruption cutanée/démangeaisons
Troubles des sensations cutanées
Paralysie/perte de force
Troubles de la conscience/agitation
Modification du comportement
Perte de connaissance
Troubles du langage
Sensation de mal être
Arrêt cardio-respiratoire

Troubles vésicaux
Troubles intestinaux
Troubles auditifs
Troubles visuels
Toux sanglante
Spumes
Difficulté respiratoire

EN CAS DE DOUTE : PAS DE DOUTE !
OXYGENE
CONTACTER LES SERVICES SPECIALISES !

ORGANISATION DE LA PRISE EN CHARGE DE VICTIME(S)

- ⇒ Dès l'alerte, ramener le plus vite possible vers le ponton
- ⇒ Nommer un leader
- ⇒ Eviter le sur-accident
- ⇒ **Procéder au bilan (CONSCIENCE – RESPIRATION (VES))**
- ⇒ Faire prévenir le responsable de l'accueil et du bar
- ⇒ **Alerter les secours**
- ⇒ Stopper les mises à l'eau, sortie des plongeurs par le ponton de mise à l'eau
- ⇒ Isoler le matériel de la victime (ordinateur)
- ⇒ Surveiller les autres membres de la palanquée de la victime
- ⇒ Préparer le transport de la victime vers l'infirmerie
- ⇒ Préparer l'infirmerie pour recevoir l'accidenté (chauffage, O2)
- ⇒ Désigner une personne qui veillera à l'accueil des secours
- ⇒ Remplir et transmettre la fiche d'évacuation aux secours ainsi que l'ordinateur (éventuellement portefeuille et clé de voiture)

SITE DE PLONGEE

CARRIERE DE VODELEE

Le Petit Mont

Profondeur maxi 40 m

Centre de Plongée Profonde (CPP) René CREPIN

Route de Gimnée 90 C
5680 Vodelée - Belgique

Coordonnées GPS :

50,164444 N / 4,728889 E

Site accessible en voiture

Tél : 00 32 (0)82/67 70 13

ALERTE

NUMEROS D'URGENCE :   

MESSAGE :
Je suis xx. Je me trouve xx (voir ci-contre). Nous avons un accident de plongée impliquant 1(x) personne(s) de xx ans de sexe xx. **En fonction du cas :**

- ⇒ La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...).
- ⇒ La victime est **inconsciente et respire**.
- ⇒ La victime est **inconsciente et ne respire pas**.

Nous avons procédé au traitement suivant : **RCP, BAVU,DEA (x fois) etc...**

NE PAS RACCROCHER

SECOURS (exemple de procédure en cas d'ADD)

- ⇒ **OXYGÈNE 100%** 15 litres par minute.
- ⇒ **RÉHYDRATER** eau, jus de fruit : 1 litre, sujet 99 %
- ⇒ **ALLONGER ET RÉCHAUFFER** ou mettre à l'ombre selon les conditions

NE JAMAIS INTERROMPRE UNE PROCÉDURE ENTAMÉE, MÊME EN CAS D'AMÉLIORATION. EN CAS DE DOUTE, AGIR COMME SI UN ACCIDENT ÉTAIT DÉCLARÉ. NE JAMAIS RÉIMMERGER UNE PERSONNE ACCIDENTÉE.

MATERIEL DE SECOURS

Au ponton de mise à l'eau :

- **Matériel d'assistance et de secours (O2 avec Bavu)**
- **Civière**
- **Couverture de survie, ciseaux, serviette, rasoir**



A disposition à l'infirmerie du CPP :

(mise en œuvre avec le responsable accueil)

- **Matériel d'assistance et de secours (O2)**
- **Défibrillateur**
- **Trousse de secours**

Numéros à contacter après l'accident

⇒ Accident mortel - endéans les 48 heures

Secrétariat Lifras Tel: +32(0)2 521.70.21/Fax: +32(0)2 522.30.72

ARENA Tel: +32(0)2 512.30.04/ Fax: +32(0)2 512.70.94

⇒ Autres accidents (envoi déclaration d'accident dans les 15 jours)

Secrétariat Lifras

Tél : + 32 (0)2 521.70.21 / Fax: +32(0)2 522.30.72

Président : Sylvie Glautier

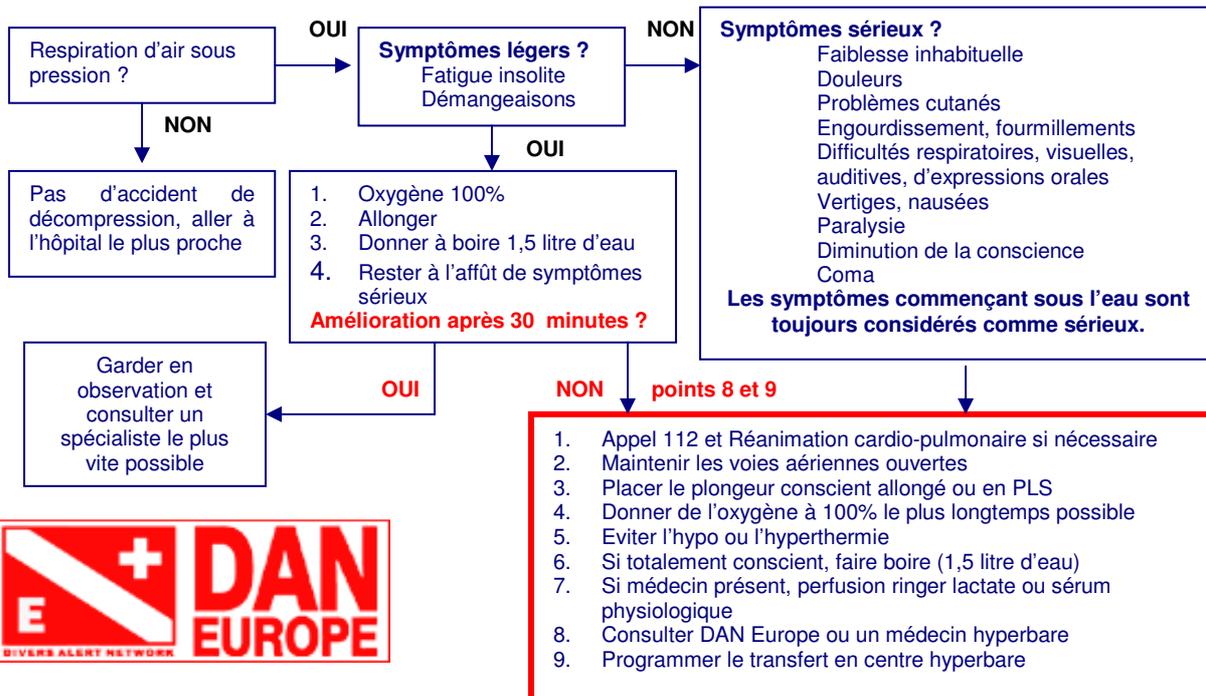
0496/590595

Chef d'école : Benjamin Hulot

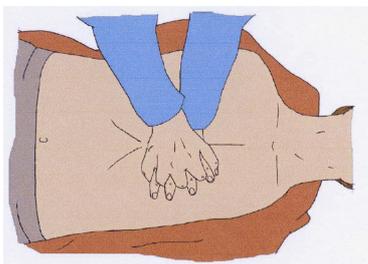
0472/620193

Responsable Vodelée : Luc Denis

0477/783896



30



Ne respire pas normalement tél. 112 puis :

Noyés et enfants commencer par 5 insufflations,
sinon commencer par

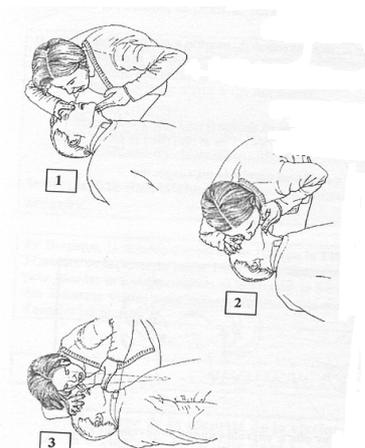
Déprimer le sternum de 4 à 5 cm
30 x à un rythme de 100 compressions par minute

Continuer la réanimation jusqu'à :

**l'arrivée des secours spécialisés
reprise des signes vitaux
épuisement....**

2

- Maintenir la perméabilité des voies aériennes
- Pincer la partie souple du nez
- Dans le mesure du possible éviter le bouche à bouche, utiliser une protection
- Donner 2 insufflations (le thorax doit se soulever)



noyés et enfants
commencer par

5 insufflations



lifras

**Ligue Francophone de
Recherche et
d'Activités Sous-marines**



FICHE D'EVACUATION

A L'ATTENTION DES MEDECINS ET AMBULANCIERS

La personne identifiée sur cette fiche a pu être victime, au cours d'activités de plongée sous-marine, de lésions suite à une pathologie de décompression. Peut-être ne connaissez-vous pas cette pathologie très particulière. Dans ce cas, le réseau d'alerte pour plongeur peut vous aider dans le traitement de ce patient (**DAN : +32 2 262 22 82 hors Belgique ☎ 0800 123 82 depuis la Belgique**). Un médecin spécialisé dans le traitement des accidents de plongée y est à votre disposition pour vous fournir toute information utile.

TER ATTENTIE VAN ARTSEN EN AMBULANCIERS

De persoon aangeduid op dit blad lijdt eventueel aan letsels ten gevolge van een drukverminderingsongeval tijdens een diepzeeduik. Het is best mogelijk dat u geen kennis heeft van deze zeer bijzondere pathologie. In dit geval, kan het alarm-netwerk voor duikers u zeker helpen bij de behandeling van deze patiënt (**DAN : 0800 123 82 vanuit België ☎ +32 2 262 22 82 vanuit alle andere landen**). Een arts gespecialiseerd in de behandeling van diepzeeduikersongevallen is te uwer beschikking om u de nodige inlichtingen te verschaffen.

FOR THE ATTENTION OF DOCTORS AND EMS

The person identified on this form may have been exposed to injuries due to decompression pathology during diving activities. It is possible that you are not aware of all the specific terms of this particular pathology. In this case the Divers Alert Network could assist you to treat this patient (**DAN : +32 2 262 22 82 outside Belgium ☎ 0800 123 82 from Belgium**). An expert in the field of decompression pathology injuries is at your service in order to inform you.

Adresses des Centres Hyperbares en Belgique et au Grand Duché du Luxembourg (2020)
 Adressen van Hyperbare Centra in België en Groothertogdom Luxemburg (2020)

<i>Hôpital Ziekenhuis</i>	<i>Tf 24/24 Hrs</i>	<i>Fax</i>	<i>Type de chambre Type van kamer</i>	<i>Capacité de traitement Behandelingscapaciteit</i>
AALST				
OLV Ziekenhuis Aalst Spoedgevallendienst 164 Moorselbaan 9300 AALST	053 72 42 48 053 72 43 48	053 72 45 94	Multiplace	10 patients assis OU 2 couchés 10 zittende OF 2 liggende patiënten
ANTWERPEN				
ZNA Stuivenberg-Erasmus Dienst Intensieve Zorgen Lange Beeldekensstraat 267 2060 ANTWERPEN	03 217 75 75 03 217 75 87	03 217 75 74	Multiplace	5 patients assis OU 1 couché 5 zittende OF 1 liggende patiënt
2020 – NOT OPERATIONAL UNTIL FURTHER NOTICE			2020 – NOT OPERATIONAL UNTIL FURTHER NOTICE	
UZ Antwerpen Spoedgevallendienst Wilrijkstraat 10 2650 EDEGEM	03 821 38 06 03 821 30 55	03 829 12 88	Multiplace	12 patients assis OU 2 couchés 12 zittende OF 2 liggende patiënten
BRUGGE				
A.Z. St.Jan Spoedgevallendienst Ruddershove 10 8000 BRUGGE	050 45 20 00	050 45 20 38	Multiplace	7 zittende OF 2 liggende patiënten 7 patients assis OU 2 couchés
BRUXELLES - BRUSSEL				
Centrum voor Hyperbare Zuurstoftherapie Militair Hospitaal “Koningin Astrid” Bruynstraat, 1 1120 BRUSSEL	02 443 2183	02 443 2905	Multiplace	16 patients assis ET/ OU 4 couchés 16 zittende EN/OF 4 liggende patiënten
CHARLEROI				
CHU de Charleroi Site Vésale Service des Urgences Rue de Gozée, 706 6110 Montigny-le-Tilleul	071 92 34 61 071 92 34 62	071 923467	Multiplace	12 patients assis OU 2 couchés 12 zittende OF 2 liggende patiënten
GENK				
Ziekenhuis Oost Limburg (ZOL) Schiepsebos 2 3600 GENK	089 32 5282 089 32 50 50 (bip 01/5555)	089 57 98 75	Multiplace	12 zittende OF 2 liggende patiënten 12 patients assis OU 2 couchés

<i>Hôpital Ziekenhuis</i>	<i>Tf 24/24 Hrs</i>	<i>Fax</i>	<i>Type de chambre Type van kamer</i>	<i>Capacité de traitement Behandelingscapaciteit</i>
LIEGE				
CHR La Citadelle Service des Urgences Bvd du XII de Ligne, 1 4000 LIEGE	04 321 60 41 04 321 69 54	04 321 64 44	Multiplace	5 patients assis OU 2 couchés 5 zittende OF 2 liggende patiënten
2020 – NOT OPERATIONAL UNTIL FURTHER NOTICE			2020 – NOT OPERATIONAL UNTIL FURTHER NOTICE	

Grand Duché du Luxembourg - Groothertogdom Luxemburg

<i>Hôpital Ziekenhuis</i>	<i>Tf 24/24 Hrs</i>	<i>Fax</i>	<i>Type</i>	<i>Capacité de traitement Behandelingscapaciteit</i>
Service National d'Oxygénothérapie Hyperbare Centre Hospitalier Emile Mayrisch Rue E. Mayrisch L 4240 ESCH/ALZETTE Grand Duché de Luxembourg	+352 5711 99300 (Anesthésiste de garde)	+352 5711 73859	Multiplace	6 patients assis OU 3 couchés 6 zittende OF 3 liggende patiënten